



# JOURNÉE DE LA MARCHE HIVERNALE

## Modèle d'annonce pour les bulletins d'information, les sites Web et les médias sociaux

La Journée de la Marche hivernale [insérer l'école/le nom de l'organisation] aura lieu le [insérer la date et l'heure en février]. Nous encourageons le plus grand nombre possible d'enfants, de jeunes et de leurs familles à se promener ce jour-là. [Insérer des détails sur votre événement, par exemple où se réunir ce qui va se passer, etc.]

L'hiver est encore un bon moment pour marcher et être dehors! Les écoles, les groupes de jeunes et d'autres sont invités à se promener autour de l'école ou le quartier, aller à l'école à pied, ou aller faire une Randonnée sur cette **Journée de la Marche hivernale**. Ne laissez pas le froid, le vent, la neige ou la pluie empêcher les enfants et les jeunes de faire de la marche. L'activité physique supplémentaire est bonne pour le corps. Si on se déplace à pied au lieu d'en automobile, on réduit le nombre de voitures polluantes dans nos rues, et cela est bon pour la Terre aussi.

Soyez certain de faire votre part cette **Journée de la Marche hivernale**, ou même tous les jours. Si vous êtes responsable de nettoyer la neige et la glace du trottoir devant votre maison ou votre entreprise, assurez-vous de la faire dès que possible après une chute de neige ou une pluie verglaçante.

La **Journée de la Marche hivernale** est un partenariat entre **Centre d'action écologique** et **N-É Ministère des Communautés, de la Culture, du Tourisme, et du Patrimoine**, une campagne active qui encourage des activités hivernales en plein air en Nouvelle-Écosse.

Apprenez-en plus au sujet de la **Journée de la Marche Hivernale** à  
<https://ecologyaction.ca/our-work/transportation/winter-walk-day>